

Mon enfant est-il prêt pour la cantine ?

A la maternelle, votre enfant va se socialiser, apprendre en s'amusant et tester ses possibilités créatives, intellectuelles et motrices. Cela demande une bonne dose d'autonomie et une certaine maturité. Les matinées sont déjà très fatigantes à l'école, alors êtes-vous sûrs que votre enfant est prêt pour la cantine.

Voici quelques questions qui vous aideront à y réfléchir.

Quel est l'âge de votre enfant ? Un enfant de 3 ans et quelques mois est souvent très différent d'un enfant de 2 ans et demi. En petite section les enfants changent beaucoup et grandissent vite ! La cantine scolaire est pensée pour accueillir des enfants capables de prendre le bus, marcher en rang et suffisamment autonomes pour être seuls face à leur assiette, car le taux d'encadrement est environ d'un adulte pour 10 enfants.

La propreté est-elle acquise ou y a-t-il encore souvent des « accidents » ? Arrivé au moment de la cantine, votre enfant est fatigué et change d'organisation et de locaux, c'est un moment où les enfants perdent leurs repères et où les problèmes de propreté se révèlent souvent.

Votre enfant sait-il rester assis à table ? Le temps de repas à la cantine est d'au moins 45 minutes, parfois plus, bien plus long qu'un repas à la maison. Il ne peut être autorisé à se lever comme il le souhaite

Donnez-vous systématiquement un verre à votre enfant ? Sans doute votre enfant sait-il boire au verre, sous votre œil attentif, mais à la cantine plus de verre à bec ni de biberon même pour des enfants fatigués !

Votre enfant a-t-il une alimentation variée, accepte-t-il de goûter de nouveaux goûts ? La nourriture de la cantine est variée et équilibrée, la présentation des aliments va sans doute changer de ce que votre enfant connaît et de ce que vous lui cuisinez. A la cantine, on goûte à tout mais on ne force pas les enfants à manger. Si un enfant revient de la cantine le ventre vide, les après-midi risquent d'être difficiles !

Votre enfant est-il à l'aise avec l'utilisation des couverts, mange-t-il seul ? A la cantine le personnel d'encadrement, sert les enfants et les aide éventuellement à couper la viande mais votre enfant devra être autonome pour manger.

Si votre enfant ne répond pas à tous ces critères, il n'est peut être pas prêt pour la cantine. Il existe sans doute d'autres solutions pour sa première année d'école. Un temps de cantine raté peut entraîner un démarrage scolaire difficile. Préférez peut-être une organisation plus individuelle où la fatigue et les besoins de votre enfant seront mieux pris en compte. Cela n'empêchera pas qu'il intègre la cantine quand il sera un peu plus grand.

